

En anderledes danse lektion...

Workshop i Kommunikation og Samarbejde via Argentinsk Tango

En meget anderledes danse lektion hvor deltagerne gennem elementer fra den improviserede argentinske tango øver sig i at føre og følge hinanden og derigennem udforsker og oplever en kropslig og poetisk tilgang til samarbejde og kommunikation.

Kroppen lyver ikke, komplicerer ikke og overintellektualiserer ikke, og dermed er kurset på en legende og underholdende måde med til at deltagerne selv opdager, og på egen krop mærker, effekten af grundlægende kommunikations fremmede eller hæmmende elementer.

Gennem workshoppen vil deltagerne få en øget bevidsthed om, samt ikke mindst konkrete kropslige erfaringer med:

- Tilstedeværelse
- Lydhørhed
- Tydelighed
- Åbenhed
- Kreativitet, Inspiration og Synergi

Workshoppen henvender sig generelt til ledergrupper, medarbejdergrupper, samarbejdsudvalg og alle faggrupper der har brug for at være dygtige til at samarbejde og kommunikere. Workshoppen fungerer desuden godt som teambuilding og er ofte velkomment som en energi fyldt og glædes skabende aktivitet.

Varighed: 60 – 80 min.

Deltager antal: 12 – 40 personer.

Lokale krav: Minimum 40 m² fri gulvplads.

Vejledende pris: 6000,-

Undervisere:

Camilla Maríe Fjeldhaug eller Henrik Uldall

Camilla og Henrik er begge dansepædagoger og scenekunstnere med mange års erfaring som undervisere og formidlere af kulturelle og kunstneriske aktiviteter på bl.a. Det Kongelige Teater i København, National Museet, Statens Museum for kunst, samt for private og offentlige organisationer og virksomheder.