



# YOGA

Lad os forkæle jer med en times Yoga under jeres ophold.

Vores professionelle instruktør guider jer igennem Yogaens trin, så alle kan være med.

I opnår velvære og ro i sind og krop, så i er klar til nye input fra dagens videre program.

Yoga kan udøves inde eller ude, på terrassen, stranden eller i haven

1 times yoga inkl. måtter

Max. 20 deltagere

Kr. 4.000,-

Kontakt os på  
[booking@hotelbretagne.dk](mailto:booking@hotelbretagne.dk)

Eller på telefon 2260 3100

Så hjælper vi jer videre!